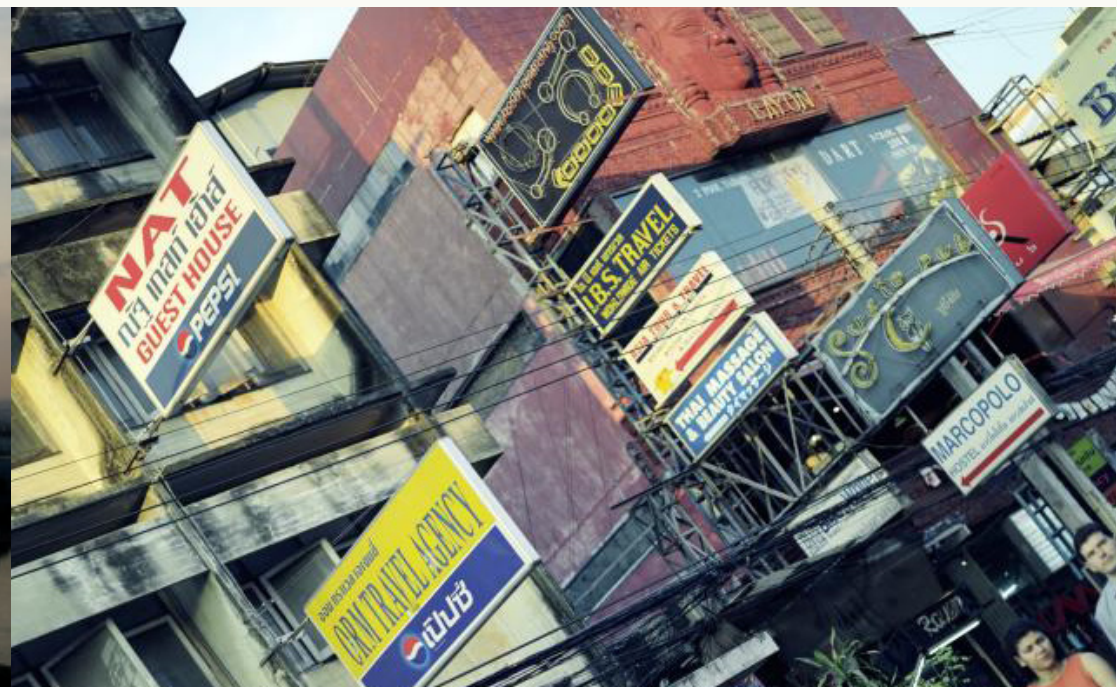


# DESTINASJON BANGKOK

SE & GJØRE | MAT & DRIKKE | KAFEER | BARER  
NATTELIV | SHOPPING | BOALTERNATIVER | GREIT Å VITE



REIS



## SE & GJØRE

Ta plass. Spenn fast sikkerhetsbeltet. Bangkok, angivelig en av de byene i verden som vokser raskest, kan tilby deg ditt livs reise. Her, i en myldrende metropol som alltid ser ut til å være i bevegelse, hviler eldgamle templer i skyggen av ultramoderne shoppingssentre, her blander skyskraperne seg med skur og supertrendy kafeer og restauranter med enkle gatekjøkken-selgere.

### BANGKOK HAR I MANGE

**ÅR** vært den mytiske porten til Sørøst-Asia, ikke minst for europeiske og amerikanske ryggsekktureister som rapporterer hjem om Thailands sydende, fre-sende, kokende, boblende, kaotiske hovedstad. Det var tidligere svært billig i Thailand, men i de senere årene prisnivået økt. Man har bygget og bygget for å vise omverdenen, og seg selv, at krisen er over; skytrain, høyhus, arkader og undergrunn. Det er luksuriøst, luftavkjølt, internasjonalt og designet i stål og blank marmor.

Effekten av byens nye, rene og glatte ytre er at

kontrastene forsterkes desto mer. For midt i denne orkanen av foretaksomhet, fremgangsteft og fremtidsvisjoner er tradisjonsfølelsen sterk. Enhver som besøker Bangkok, kan snuble inn i bydeler eller gatestumper hvor man ser seg forbauset om, og atmosfæren minner mest om en liten asiatisk landsby. Imponerende i en by med minst 12 millioner innbyggere (ingen vet sikkert).

### EN KORT GJENNOMGANG

av Bangkoks viktigste områder: Sukhumvit kryr av barer, restauranter, håndverkere og forskjellige butikker.



Til langt på natt bedrives omfattende gatehandel som snart har okkupert hver centimeter av fortauene.

Silom Road er litt mer luksuriøs. Gaten begynner ved Lumpini Park, og er Bangkoks store turistgate med liv og røre døgnet rundt. Her selges alt fra piratkopiert parfyme til kun-

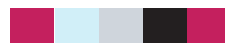
stige samuraisverd. Fra Silom Road går det en del viktige tverrgater, blant dem Patpong og Convent Road.

Der Silom Road slutter, ved elven, begynner New Road med sine mange småbutikker, håndverkere og restauranter. Etter ytterligere et stykke bytter gaten

navn til Yaowarat Road, som er hovedgaten i Chinatown, med lekke kinesiske kvartaler og et yrende folkeliv.

Chao Praya er Bangkoks mektige elv (og det beste landemerket for turister som har gått seg bort). Langs elven ligger luksushoteller på rekke og rad. Thonburi, på den andre

“SILOM ROAD ER LITT MER LUKSURIØS. GATEN BEGYNNER VED LUMPINI PARK, OG ER BANGKOKS STORE TURISTGATE MED LIV OG RØRE DØGNET RUNDT. HER SELGES ALT FRA PIRATKOPPIERT PARFYME TIL KUNSTIGE SAMURAISVERD.





“ BAK DEN HVITE MUREN SOM OMGIR GRAND PALACE (PÅBEGYNT I 1782) LIGGER FLERE AV BANGKOKS MEST SEVERDIGE TEMPLER, FREMFØR ALT DET FANTASTISK UTSMYKKEDE WAT PHRA KAEW (TEMPLE OF THE EMERALD BUDDHA).

siden, er en del av Bangkok som turistene sjelden besøker. Khao San Road er byens store backpackergate. Hit finner alle ryggsekkturene veien.

### GRAND PALACE OG WAT PHRA KAEW

Bak den hvite muren som omgir Grand Palace (påbegynt i 1782) ligger flere av Bangkoks mest severdige templer, fremfor alt det fantastisk utsmykkede Wat Phra Kaew (Temple of the Emerald Buddha). Guide anbefales for å få ut mest mulig ut av besøket.

Pris: 200 B

Adresse: Th Na Phra Lan

### NASJONALMUSEET

Sørøst-Asias største museum er rette stedet for den som vil lære mer om thailandsk kunst. Samtlige perioder og stilarter er representert her, fra Dvaravati til Ratanakosin. Dessuten en fin kolleksjon tradisjonelle instrumenter fra

Thailand, Laos, Kambodia og Indonesia.

Pris: 40 B

Adresse: Th Na Phra That

Tlf. +66 (0) 2224 1370

### WHAT PO

Bangkoks eldste og største tempel, fra 1500-tallet, rommer landets største samling Buddha-bilder. Men den store severdigheten er landets største liggende Buddha-statue. Med sine overveldende 46 meter lengde og 15 meter høyde symboliserer den Buddhas overgang til nirvana. I tilslutning til What Po finnes det en skole som arrangerer ambisiøse kurs i blant annet thailandsk massasje, massasjeterapi, fotmassasje og urtemedisin.

Pris: 20 B

Adresse: Ved Grand Palace (se ovenfor)

Tlf. +66 (0) 2221 9911

### CHINATOWN

Levende og myldrende kineserkvartal, der man lett kan rusle rundt en hel dag.

I området finnes det grossistutvalg med spennende varer, småindustrier og butikker med gull, kryddere og legemidler. Mange små restauranter ute på gatene, selv om de ekte kinesiske restaurantene ikke er så mange.

Adresse: Yaowarat Road er hovedgaten

### LITTLE ARABIA

Med årene er Little Arabia blitt stadig mer likt et Midtøsten med nordafrikanske innslag. Om kvelden kommer vannpipene fram, og stilige, hvitkledde menn

med rosenkrans i hendene dukker opp.

Adresse: mellom Soi 3 og 5, Sukhumvit Road

### LITTLE TOKYO

Autentisk tokyoatmosfære med det samme fantastiske kjøkkenet, sushirestauranter og barer som i den japanske hovedstaden. Japansk er det dominerende språket her i tverrgatene til Silom Road. Men det kan være vanskelig å komme inn på visse barer for den som ikke er japaner.

Adresse: Soi Taniya, Silom Road



## MAT & DRIKKE/ RESTAURANTER

Uansett hvor du går i Bangkok, kan du nesten være sikker på at det finnes god mat i nærheten. Dette er en av verdens mest fantastiske matbyer, med alle kjøkken representert. Trenden har i lengre tid vært fusion food der de ulike kjøkkene kombineres.



### LE LYS

Serverer klassiske thailandske retter – som kaeng phèt muu yaang bai chá-om (grillet svinecurry med akasieløv) – i et luftig hus bygget i kolonialstil. Deilig gjemsted for den som ønsker seg en pause fra det Bangkok som pulserer rundt omkring.  
Adresse: 75 Soi 3, Soi Lang Suan  
Tlf. +66 (0) 2652 2401

### EAT ME RESTAURANT

En av byens beste og peneste fusionsrestauranter Serverer ikke bare mat til å dø for, her finnes det dessuten et bra galleri som viser samtidens thailandske kunstnere.  
Adresse: Soi Phiphat 2, Th Convent  
Tlf. +66 (0) 2238 0931

### CONCEPT CM2

Nyskapende bar med mat og live-musikk, lekker

blanding av vill karaoke og coverband som Big Noise. Fra denne baren er det kort vei til diskoteket Boom Room i samme etasje. Mye bevisste folk.  
Adresse: Basement, Novotel, Siam Square, Soi 6  
Tlf. +66 (0)2 255 68 88

### BASIL

Har i flere år kjempet om tittelen "best i byen". Mye god fisk, både som forret og hovedrett.  
Adresse: Sheraton Grande Sukhumvit, 250 Sukhumvit Road  
Tlf. +66 (0) 2653 0333

### BAAN KHANITHA & GALLERY

Var for noen år siden Bangkoks kanskje beste restaurant. Selv om det er kommet bedre steder i løpet av de siste årene, er dette fremdeles et smakfullt sted med førsteklasses service og et kjøkken som

slår det meste. Krabbene med mykt skall (Poo nim) er en delikatesse.  
Adresse: 49 Soi Ruam Rudee 2, Ploenchit Road  
Tlf. +66 (0)2 2534 6389

### ANNA'S CAFÉ

Anna's har åpnet filialer, men dette er originalen, der kjøkkenet eksperimenterer med thai og europeisk på en lekker måte. Interessant er at man også har lyktes med å skape en hel rekke fantastiske desserter, noe som ellers er uvanlig i Asia.  
Adresse: 118 Soi Sala-deng, Silom Road  
Tlf. +66 (0)2 2632 0620 1

### THAI ON 4

Førsteklasses restaurant som har holdt seg til det opprinnelige thajkjøkkenet.

Det eneste lekne de gjør med maten, er egentlig satsingen på forskjellige vegetariske retter og salater. Målet for innredningen har vært at ingen møbler skal matche hverandre.  
Adresse: Amari Watergate Hotel, 847 Petchaburi Road  
Tlf. +66 (0)2 653 9000

## KAFEER

### TAMARIND CAFÉ

Restaurant/kafé som serverer guddommelige desserter og har en av Bangkoks mest kreative vegetarmenyer.  
Adresse: 27 Soi 20, Th Sukhumvit  
Tlf. +66 (0) 2663 7421

## BARER & NATTELIV

Nye vannhull, hetere fester og alternative klubber dukker stadig opp i Bangkok, til tross for det offisielle påbudet om stengning klokken ett for barer og to for klubber. Khao San-området er det sikreste alternativet for den som vil feste til morgenen gryr, men vær forberedt på at barpersonalet heller drinkene i kamuflerende plastkopper etter midnatt.

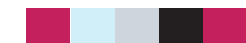
## SUNSET STREET

Ta en tur langs denne asfalterte alleen hvor det finnes et sofistisert utvalg barer og klubber. Hit kommer thailenderne selv for å feste, og her finnes blant annet et vakkert "Franco-Chinese"-hus med ølhage.

Adresse: Th Khao San

## THERMAE COFFEE SHOP

Forfatteren Christopher G. Moore udødeliggjorde dette stedet, et av Asias mest kjente vannhull, i boken A Killing Smile. Kjellerlokalet er ikke noe for den dydige. Adresse: Sukhumvit Road, mellom soi 13 og 15



## BULL'S HEAD

En av mange britiske puber i Sukhumvit-området som ser ut til å være skipet inn direkte fra London. Populært stopp for stand-up-komikere som turnerer i Asia. Arrangerer også quiz. Adresse: Soi 33/10 Th Sukhumvit

## VERTIGO

Heisen bringer deg 59 etasjer over Bangkoks intensive gatescene før du entrer denne åpne baren i himmelen. Dyrt, men utsikten og atmosfæren av sober luksus er verd det.

Adresse: Th Sathon Tai, Banyan Tree Hotel

## BED SUPPERCLUB

Den som er i Bangkok for første gang, anbefales et besøk på Bed Supperclub for å kose seg en stund i en av sengene og siden kaste seg ut på dansegulvet.

Adresse: 26 Soi 11, Th Sukhumvit

## NARCISSUS

Som navnet antyder; vær ung, vakker og konsumer mye før du våger deg inn på Narcissus, dette tempelet av techno og trance. Det er ofte internasjonale diskjockeyer som snurrer platene.

Adresse: Soi 23, Th Sukhumvit

## SAXOPHONE PUB & RESTAURANT

Med et godt utvalg reggae, rock, blues og jazz – og en ølkjeller á la Bayern – er Saxophone blitt et must på Bangkoks live-musikk-scene.

Adresse: 3/8 Victory Monument, Phayathai Road  
Tlf. +66 (0)2 246 54 72

## BROWN SUGAR

Jazz på sitt beste. Live-musikk hver dag.

Adresse: 231–20 Sarasin Road  
Tlf. +66 (0)2 250 18 26

## TELEPHONE

Bra gaysted med tre barer, dansegulv og terrasse. Alltid fullt i helgene. Kul detalj: Telefoner som man kan bruke til å ringe hverandre mellom bordene.

Adresse: 114/11–13 Silom Road, Soi 4  
Tlf. +66 (0)2 234 32 79



“ BANGKOKS ELDESTE OG STØRSTE TEMPEL, FRA 1500-TALLET, ROMMER LANDETS STØRSTE SAMLING BUDDHA-BILDER. MEN DEN STORE SEVERDIGHETEN ER LANDETS STØRSTE LIGGENDE BUDDHA-STATUE.





## SHOPPING

Central World Plaza er et nyrenovert galleri. Nå er det blitt et gjennomtenkt, designet og helt hvitt shoppingkompleks. I varehuset Zen er alle kjente luksusmerker representert: Louis Vuitton, Christian Dior, Gucci, Prada, Boss, Omega, Burberry, Tag Heuer.

### LENGST OPP I BYGGET

ligger en utstillingshall med byens heteste kunstgallerier. Gaysorn Plaza

( Adresse: Ratchadamri Road/Ploenchit Road). Pantip Plaza (Adresse: Phetburi Road, nord for

Siam Square ved Asia Hotel) er alle data- og teknikknerders eldorado. Tusentalls turister fyller lokalene hver dag i håp om å gjøre et kupp (det meste er piratkopier). Chatuchak Weekend Market (Adresse: Mo Chit, endestasjon på BTS) er et enormt helgemarked med et nærmest uendelig utvalg. Her er det

lett å tilbringe mange helligdager.

### Å FÅ SYDD SEG KLÆR

i Bangkok kan være vellykket – eller bli en riktig skuffelse. Det finnes utmerkede skreddere som både syr klær med kvalitet og har godt utvalg av fine stoffer. En meget pålitelig skredder, som mange har hatt tillit til i en årrekke, er Baron's Fashions (Sukhumvit Road, mellom soi 5 og soi 7, tlf. +66-02-253 26 57). Spør etter Mike eller George.

“ TUSENTALLS TURISTER FYLLER LOKALENE HVER DAG I HÅP OM Å GJØRE ET KUPP (DET MESTE ER PIRATKOPIER).

## BOALTERNATIVER

### THE ORIENTAL

Uslåelig beliggenhet ved elven Chao Praya og luksus så langt øyet kan se. Deilige drinker i barene, jazz i Bamboo Bar. En klassiker som alltid er med i diskusjonen når verdens beste hoteller skal rangeres.

Dobbeltrom: cirka €200–300

Adresse: 48 Oriental Road  
Tlf. +66 (0)2 236 04 00  
[www.mandarinoriental.com](http://www.mandarinoriental.com)

### THE WESTIN BANYAN TREE

Herlig hotell med skybar ( i byens høyeste luksushotell), der man kan drikke drinker og røyke sigar høyt over Bangkoks myldrende liv.

Dobbeltrom: fra €160  
Adresse: Sathon Thai Road  
Tlf. +66 (0)2 679 12 00  
[www.westin-bangkok.com](http://www.westin-bangkok.com)

### THE STABLE LODGE

Smørbrød og dansk humør står seg fremdeles bra i tropene. Lite, behagelig hotell med utmerket beliggenhet. Suverent bosted for pengene.

Dobbeltrom: €20-40  
Adresse: Soi 8, Sukhumvit Road  
Tlf. +66 (0)2 653 00 17  
[www.stablelodge.com](http://www.stablelodge.com)

“ DEILIGE DRINKER I BARENE, JAZZ I BAMBOO BAR. EN KLASSEKOR SOM ALLTID ER MED I DISKUSJONEN NÅR VERDENS BESTE HOTELLER SKAL RANGERES.

## GREIT Å VITE

## FLYPLASS

Internasjonale flyselskaper har brukt Bangkoks Don Muang International Airport 25 km utenfor byen. Nå er også den nye Suvarnabhumi International Airport ferdig, noe som gjør det lurt å sjekke hvilken flyplass du skal benytte. Mer info:

[www.suvarnabhumiairport.com/en.index.htm](http://www.suvarnabhumiairport.com/en.index.htm)

## LOKALTRAFIKK

Etter 20 års planlegging, krangel, bestikkelser og politisk impotens ble omsider Bangkoks skytrain bygget: Bangkok Mass Transit System (BTS). Det luftavkjølte toget er rent, raskt og effektivt. Toget har både forandret bybildet og fremkomstmulighetene. Et godt alternativ til langsomme bilkøer. Linjenettet dekker de mest besøkte delene av indre by, og det er lett å finne. Skiltene med BTS angir stasjonene.

Tuk-tuk er den lille hissige,

fargeglade trehjulingen som fremfor alt er kul på korte strekninger.

Mc-taxien er effektiv i Bangkoks rush-trafikk – men livsfarlig. Unngå karene som står på alle gatehjørnene, med nummer på hjelmen. Også en del båter tar hånd om transporten i byen, blant annet på elven Chao Praya, der det finnes mange brygger med holdeplasser. En billig og smidig måte å komme seg til forskjellige turismål på, eksempelvis til Chinatown fra bryggen ved Saphan Thaksin (endestasjon for BTS).



## TAXI

Vanlig taxi finnes selvsagt overalt, men man bør bare benytte de som har skiltet "taxameter" på taket.

## POST

Hovedpostkontoret ligger på Th Charoen Krung og har åpent 08.00–20.00 mandag til fredag.

## APOTEK,

Skiltet Pharmacy er synlig overalt, og på apoteket finnes det meste, også mye som er reseptbelagt hjemme, kan kjøpes her. Bra å vite hvis magen slår seg vrang.

## LEGE/TANNLEGE

Det finnes flere gode sykehus i Bangkok med engelskspråklig personale: Bangkok Adventist (Mission) Hospital

Adresse: 430 Th Phitsanulok

BANGKOK CHRISTIAN HOSPITAL

Adresse: 124 Th Silom

## TELEFON

Landsnummer: +66

## ELEKTRISITET

220 volt. Ta med adapter.

## NØDNUMRE

Bangkok har ikke noe SOS-system bemannet med engelskspråklig personale. Du kan ringe Tourist Assistance Centre på 0 2281 1348 (08.00–24.00) eller turistpolitiet tlf. 1155.

## TURISTBYRÅ

Bangkok Tourist Division

Adresse: 17/1 Th Phra Athit

Tlf. 0 2225 7612

[www.bangkoktourist.com](http://www.bangkoktourist.com)

## TOURISM AUTHORITY OF THAILAND

Tlf. 0 2250 5500

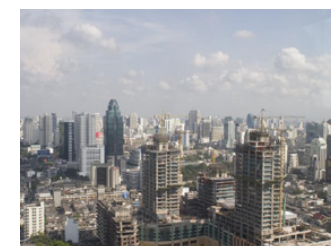
Adresse: 1606 Th Phetburi Tat Mai, fjerde etasje

## INTERNETT

[www.bangkoktourist.com](http://www.bangkoktourist.com)

[www.bangkok.com](http://www.bangkok.com)

[www.bkkmetro.com](http://www.bkkmetro.com)



PENT.NO



KART

DENNE GUIDEN ER PRODUSERT AV © EMMA PUBLISHING AB. GUIDEN ER BESKYTTET AV LOVEN OM OPPHAVSRETT OG FÅR IKKE REPRODUSERES. EMMA PUBLISHING AB FØRSØKER Å HOLDE INFORMASJONEN SA KORREKT SOM MULIG. EMMA PUBLISHING AB ER IKKE ANSVARLIG FOR ØKONOMISK TAP I FORBINDELSE MED BENYTTELSE AV DENNE GUIDEN. MAIL SYNSPUNKTER TILL GUIDER@EMMA-PUBLISHING.SE. COPYRIGHT EMMA PUBLISHING AB.

## FAKTA

## INNBYGGERE

Ukjent

## VALUTA

Thailandske bath (forkortes THB).

## ÅPNINGSTIDER

Generelt sett er det 10.00–20.00 som gjelder. Varehusene har ofte åpent til 21.30. Det finnes også en hel masse 24-timersbutikker i byen. Banker har åpent mandag–fredag 09.30–15.30 og vekslingskontorene ofte fram til 22.00. Det finnes også minibanker (ATM).

## AVISER

Bangkok har et stort utvalg engelskspråklige aviser med oversikt over hva som skjer innen kultur og uteliv i byen. Bangkok Post og The Nation er selvsagte.